

Planning 2022-2023

Horaires	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
9h00	Reservé				
9h30				Garuda	
10h00					Garuda
10h30		Pilates Machines	Pilates Ballons	Réservé	
11h00					
11h30		Réservé			
12h30		Pilates Machines	Garuda	Pilates Machines	
14h00					
15h00					
15h30					Pilates Machines
16h00					
16h30					Pilates tapis et petit matériel
17h00					
18h00	Barre Ballet Pilates		Pilates tapis et petit matériel		Stages (Garuda, BBP, Yamuna)
19h00	Pilates Machines		Réservé		
20h15	Garuda		Barre Ballet Pilates		