

Horaires	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
9h30	Réservé	Séance individuelle		Garuda		
10h00			Garuda		Séance individuelle	
10h30			Réservé		Réservé	
11h00				Séance individuelle		Séance individuelle
11h30			Pilates tapis et petit matériel		Séance individuelle	
12h00				Réservé		Séance individuelle
12h30			Pilates Machines		Pilates Machines	
13h00						
13h30						
14h00						
15h00						
16h00						
16h30						
17h00	Séance individuelle	Réservé	Barre Ballet Pilates			
18h00	Pilates tapis et petit matériel		Pilates Machines		Stages mensuels (Garuda, BBP, Yamuna)	
19h00	Pilates Machines		Garuda			
20h15	Séance individuelle					